

## XV Conferencia de Inspiración Global (GIC) Reino Unido, 13-20 Julio 2008

La Conferencia de Inspiración Global es una celebración anual del trabajo de respiración de una semana de duración. Tiene lugar en un país diferente cada año en una ubicación de entorno natural pintoresco. Este año se sitúa en la bonita campiña británica, en la frontera entre Inglaterra y Gales cerca de la población de Hay-on-Wye. La GIC incluye un amplio espectro de los mejores profesionales de la respiración de todo el mundo (así como un jacuzzi para sesiones de respiración, cabaña de sudoración o piscina), música tradicional en directo y teatro de las islas británicas.



En la GIC podrás encontrar talleres, conferenciantes, actos sociales, intercambio profesional, baile, buena comida y mucha diversión. Es una oportunidad maravillosa para el crecimiento personal y profesional, pero también para hacer amigos y contactos valiosos. La Conferencia de Inspiración Global es un acontecimiento verdaderamente inspirador. Para reflejar este hecho, parte de la programación diaria se determina por adelantado mientras que el resto se deja abierto y se va organizando día a día durante la semana. Esta programación abierta incluye las propuestas hechas por los participantes en la conferencia para presentaciones, talleres, temas de discusión y otras actividades de intercambio e inspiración entre iguales.

La GIC ofrece a todo el mundo dedicado al trabajo de respiración la posibilidad de participar de manera creativa en una actividad global que promueve y honra la respiración como herramienta de transformación. Es una oportunidad maravillosa para intercambiar opiniones, enseñar, aprender y recibir inspiración de amigos y colegas de ideas similares. Este año se celebra la XV edición de la GIC y la primera en el Reino Unido. Si estás interesado en venirte con



nosotros a la GIC para encontrar inspiración, diversión, aprendizaje y crecimiento personal, ¡sigue leyendo! El web se irá actualizando regularmente en el tiempo precedente a la GIC en julio y se incluirá información sobre el alojamiento todavía disponible. Esperamos con ilusión saber de vosotros pronto en nuestro número de reservas en línea: llama al +44 (0) 1730 233414 y pregunta por la central de reservas de la GIC o envía un correo electrónico a [gicbookings@ibfnetwork.com](mailto:gicbookings@ibfnetwork.com)

### **\*Información sobre el Trabajo de respiración consciente: el espíritu de la Fundación Internacional de Trabajo de respiración (IBF)**



Cuando se usa de varias formas concretas, la respiración nos permite liberar y resolver emociones, sistemas de creencias, estrés y recuerdos que nos son a menudo inaccesibles a través de terapias habladas más convencionales. La respiración, más allá de la necesidad básica de supervivencia, actúa como puente entre el espíritu, la mente y el cuerpo; un puente entre el consciente y el inconsciente. La “respiración consciente” es una de las formas más rápidas de abrir nuestros corazones al amor

y la paz interior y colmar nuestros cuerpos de vida y salud. Conectar consciente y continuamente la inspiración con la espiración, es una de las formas más efectivas de conectar con nosotros mismos, con los demás y de conectarnos con la naturaleza y la existencia. La respiración consciente nos permite adentrarnos en las realidades más profundas de la vida, reconocer nuestros procesos vitales y prepararnos para la transformación personal a la vez que alcanzamos los mayores estados de consciencia.

El “Trabajo de respiración” implica el estudio y la práctica de la consciencia de respiración y la respiración consciente para el espíritu, la mente y el cuerpo. Los trabajadores de la respiración hacen uso de la respiración y sus técnicas como herramientas para la salud, el crecimiento, la terapia y el cambio. El dominio de la respiración se puede utilizar para optimizar y acelerar el desarrollo humano y el aprendizaje a todos los niveles. Hoy en día, el Trabajo de respiración y sus técnicas se enseñan en todo el mundo.

### **¿Qué es la Fundación Internacional de Trabajo de respiración (IBF)?**

La Fundación Internacional de Trabajo de respiración es una red a nivel mundial de gente de diferentes tradiciones y profesiones que se inspiran y están interesados en la práctica de la Respiración consciente y el Trabajo de respiración. Nos reunimos para compartir y celebrar nuestro amor por la respiración. La IBF da una cálida bienvenida a todo aquél que esté interesado en la respiración como herramienta para el bienestar mental, físico, emocional y espiritual. El propósito de la IBF es fomentar un enfoque de la Respiración consciente y el Trabajo de respiración (su teoría y su práctica) que tienen el corazón como centro.



Para saber más sobre el patrocinio de  
terapeutas de la respiración de Kenia para  
que asistan a la GIC en el Reino Unido, haz  
clic aquí...